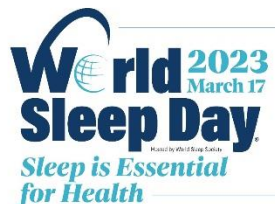




POSILANECKÁ  
SNĚMOVNA  
PARLAMENTU  
ČESKÉ REPUBLIKY



# POZVÁNKA

## na kulatý stůl

pořádaný

pod záštitou místopředsedy Výboru pro zdravotnictví MUDr. Toma Philippa, Ph.D., MBA,  
u příležitosti světového dne spánku

na téma

## Kvalitní spánek jako cesta ke zdraví

který se koná v pondělí 20. března 2023 od 15.00 hodin

v budově PSP, Malostranské nám. 7/19, místnost č. 48/Konírna

### Program:

14:30 - 15:00 Registrace

15:00 - 15:15 Úvodní slovo:

- **MUDr. Tom Philipp, Ph.D., MBA**, místopředseda Výboru pro zdravotnictví
- **Bc. Josef Pavlovic**, náměstek ministra zdravotnictví

15:15 – 16:00 Příspěvky

- **doc. MUDr. Jitka Bušková, Ph.D.**, Národní ústav duševního zdraví: *Vliv spánku na lidské zdraví z pohledu somnologa*
- **prof. MUDr. Cyril Höschl, DrSc.**, Národní ústav duševního zdraví, III. Lékařská fakulta UK: *Spánek jako odraz stavu lidské duše/psychiky*
- **Augustin Bernát, ResMed**: *Spánková apnoe a její důsledky z pohledu čísel*

16:00 – 17:00 Diskusní panel:

- **MUDr. Marie Nejedlá**, vedoucí Centra podpory veřejného zdraví Státního zdravotního ústavu
- **MUDr. Jana Vyskočilová**, předsedkyně České společnosti pro výzkum spánku a spánkovou medicínu

*Svou účast prosím potvrďte na [vz@psp.cz](mailto:vz@psp.cz) do 16. 3. 2023*

- **doc. PaedDr. Klaudia Zusková, Ph.D.**, Asociace psychologů sportu ČR, UPJŠ v Košicích
- **MUDr. Marie Skalská**, Centrum sportovní medicíny, Pro Fit Institut
- **MUDr. Miroslav Palát**, člen představenstva Svazu průmyslu a dopravy ČR, prezident CzechMed
- **MUDr. Miluše Havlová**, Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

17:00 – 17:30 Shrnutí a závěr

*Neformální diskuse, občerstvení*

**Témata kulatého stolu:**

- Role spánku a jeho vliv na lidské zdraví (fyzické i psychické)
- Jak jsou na tom Češi se spánkem? (mezinárodní srovnání)
- Spánkové poruchy a špatné spánkové návyky – vliv na hypertenzi, obezitu a další civilizační onemocnění
- Co způsobují poruchy dýchání ve spánku
- Jak můžeme přispět ke zlepšení spánkové hygieny v ČR – role veřejných institucí a dalších aktérů

*Kulatý stůl bude možno sledovat také prostřednictvím živého vysílání na adrese:*  
<https://www.psp.cz/sqw/hp.sqw?k=328>

**MUDr. Tom Philipp, Ph.D., MBA, v. r.**  
*místopředseda Výboru pro zdravotnictví*

*Svou účast prosím potvrdte na [vz@psp.cz](mailto:vz@psp.cz) do 16. 3. 2023*