

FONDAZIONE  
**VILLA SERENA**  
PER LA RICERCA

CENTRO DI MEDICINA DEL SONNO - CASA DI CURA VILLA SERENA

CON IL PATROCINIO DI AIMS

INCONTRO APERTO ALLA POPOLAZIONE

WORLD SLEEP DAY - GIORNATA MONDIALE DEL SONNO

---

HEALTHY SLEEP, HEALTHY AGING

SONNO SANO, SANO INVECCHIAMENTO

---

RELATORI

Neurologa

DOTT.SSA BIANCAMARIA GUARNIERI

Neurologa

DOTT.SSA LUCIA VELLUTO

Psicologo

DOTT. GIANLUIGI CERRONI

VENERDÌ 15 MARZO 2019

ORE 15.30 - 19.00

AUDITORIUM CASA DI CURA VILLA SERENA - CITTÀ SANT'ANGELO (PE)

## ARGOMENTO

## RELATORE

15.30

Presentazione della Giornata Mondiale del Sonno 2019

Dott.ssa Biancamaria Guarnieri

15.45

Saluto dell'associazione Apnoici Italiani Onlus

Sig. Trifone Mastrogiacomo

16.00

Invecchiamento, sonno, creatività

Dott.ssa Biancamaria Guarnieri  
con contributo a distanza del  
Prof. Sandro Sorbi

## Coffee Break

17.00

Buon sonno, invecchiamento di successo

Dott. Gianluigi Cerroni

17.15

Sonno e memoria dall'età adulta in poi,  
nell'uomo e nella donna

Dott.ssa Lucia Velluto

18.00

Conversazione con gli intervenuti

## COME RAGGIUNGERCI

La Casa di Cura Villa Serena è situata in Viale L. Petruzzi, 42 - 65013 Città S. Angelo (PE) ed è raggiungibile facilmente. Sono frequenti i collegamenti giornalieri da Pescara con le Autolinee Arpa (per informazioni è possibile contattare il numero 085-4215099 o consultare gli orari sul sito [www.arpaonline.it](http://www.arpaonline.it)). In automobile, oltre alla viabilità ordinaria, la Casa di Cura Villa Serena è raggiungibile percorrendo l'Autostrada A14 uscendo al casello "Pescara Nord - Città Sant'Angelo" e proseguendo in direzione Città Sant'Angelo. Villa Serena è situata a circa 1 chilometro dal casello.

La Casa di Cura dispone all'ingresso di un ampio parcheggio

L'evento si terrà presso l'Auditorium della Casa di Cura Villa Serena.