

# World Sleep Day

**2019 Hungary**



**„HEALTHY SLEEP, HEALTHY AGING”**

## **Alvás Világnapja** **Budapest**

**Magyar Alvás Szövetség/Hungarian Sleep Association**

**Helyszín: Magyar Tudományos Akadémia**  
**Hungarian Academy of Sciences**

**Hosted by World Sleep Society**  
**World Sleep Day Hungary Office**

**[www.napialvas.hu](http://www.napialvas.hu)**

