



II edizione

PROGETTO

Sonno&Psiche

"La circadianità della vita quotidiana"

Rapallo, 3-4 maggio 2019

Grand Hotel Bristol

Responsabili Scientifici

Paolo Girardi, Antonino Minervino

Evento realizzato con il contributo non condizionante di



I disturbi del sonno vengono spesso sottovalutati, nonostante in clinica abbiano un'elevata incidenza e un importante significato diagnostico e prognostico anche per gli eventuali disturbi psichiatrici associati. Un sonno fisiologico corrisponde a un'intensa attività del Sistema Nervoso Centrale ed è fondamentale per il trofismo e la plasticità neuronale, indispensabile premessa di una regolare funzione cerebrale. L'insonnia protratta può favorire la comparsa di patologie psichiatriche e somatiche a causa del sovvertimento della macrostruttura e della microstruttura del sonno e delle attivazioni cerebrali associate, che comportano importanti alterazioni a livello neurofisiologico e neuroendocrino. Studi recenti dimostrano una stretta interconnessione tra ritmi circadiani, disturbi del sonno e comorbidità. Evidenze che hanno ripercussioni non soltanto nell'ambito della medicina del sonno, ma anche nel campo della psichiatria, della demenza, della neurologia e nelle malattie cardio-metaboliche. È ormai dimostrato, infatti, che l'insonnia aumenta il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari (ipertensione arteriosa, aritmie, cardiopatie coronariche e ictus), endocrino-metaboliche (diabete di tipo 2, obesità) e psichiatriche (depressione maggiore, disturbi d'ansia).

Il messaggio che il corso vuole trasmettere è che l'insonnia e l'alterazione dei ritmi circadiani si ripercuotono, in un meccanismo a cascata, sui vari organi del corpo umano con potenziali ricadute sull'eziopatogenesi di patologie come i disturbi psichiatrici, l'ipertensione, il diabete, l'obesità.

Nell'insonnia associata a patologie psichiatriche, d'altro canto, interventi appropriati sui disturbi del sonno consentono di influire positivamente sul decorso del disturbo psichiatrico di fondo e di prevenire le ricadute. In virtù di tutto questo, dal punto di vista terapeutico, il trattamento dei disturbi del sonno rappresenta un auspicabile intervento di protezione per la salute e il benessere psicofisico del paziente.

In questo contesto si inquadra il progetto SONNO & PSICHE 2019, che vuole contribuire a diffondere cultura su questa tematica, al fine di migliorare l'inquadramento diagnostico e prognostico del paziente insonne affetto da disturbi psichiatrici, così da poterlo avviare verso un idoneo percorso terapeutico.

Gli obiettivi del corso sono quindi:

- a) identificare le connessioni tra disturbi del sonno, salute mentale e benessere somatico, identificando nel sistema melatoninergico il background comune dei fenomeni cronobiotici,*
- b) definire le modalità d'intervento con melatonina esogena nel rispetto della cronobiologia,*
- c) aumentare il livello di appropriatezza terapeutica nella gestione dei disturbi del sonno.*



Programma

VENERDÌ

ore 14.30 - 19.00

14.30 - 14.45	Apertura lavori e finalità del corso	Board Scientifico
14.45 - 15.15	La cultura del dormire nella società delle 24 h	A. Minervino
15.15 - 15.45	Omeostasi, circadianità e sonno	L. Nobili
15.45 - 16.15	Neuroplasticità e sincronizzazione nel ritmo sonno-veglia	G. Biggio
16.15 - 16.45	<i>Coffee Break</i>	
16.45 - 17.15	Insonnia e disturbi del ritmo circadiano	R. Manni
17.15 - 17.45	Psicopatologia e sonno	P. Girardi
17.45 - 19.00	Percorsi diagnostici con sessione video	L. Grassi, R. Manni, L. Palagini

SABATO

ore 09.00 - 13.00

09.00 - 09.45	Trattamento non farmacologico e psicoeducazione	L. Grassi, L. Palagini
09.45 - 10.30	Terapia farmacologica	G. Biggio, L. Nobili
10.30 - 10.45	<i>Coffee Break</i>	
10.45 - 11.45	Survey INSleep (Italian Network on Sleep in Psychiatry): video esercitazione	L. Grassi, L. Palagini
11.45 - 13.00	Ritmi, sonno e salute mentale: KEY WORDS	Board Scientifico e Partecipanti

Responsabili Scientifici

Paolo Girardi

*Professore Ordinario di Psichiatria, Sapienza Università di Roma.
Direttore UOC di Psichiatria, Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea.*

Antonino Minervino

Direttore Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, UOP 25 ASST-Cremona.

Board Scientifico

Giovanni Biggio

Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia, Università degli Studi di Cagliari.

Luigi Grassi

Professore Ordinario di Psichiatria, Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurgico Specialistiche, Università degli Studi di Ferrara.

Raffaele Manni

Responsabile Unità di Medicina del Sonno ed Epilessia, Unità Complessa di Neurofisiopatologia, Istituto Neurologico Nazionale IRCCS "Fondazione C. Mondino", Pavia.

Lino Nobili

Professore Associato di Neuropsichiatria Infantile, Unità di Neuropsichiatria Infantile, Ospedale Gaslini, DINOEMI, Università di Genova.

Laura Palagini

UO Psichiatria II Universitaria, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana.

È stata richiesta la Partnership con



È stato richiesto il Patrocinio delle seguenti Società Scientifiche



A.I.M.S.
Associazione
Italiana di Medicina
del Sonno



A.S.I.L.S.
Alta Scuola Italiana
per la Lotta
allo Stigma



E.S.R.S.
European
Sleep
Research Society



S.I.M.P.
Società Italiana
di Medicina
Psicosomatica



S.I.N.P.F.
Società
Italiana di
Neuropsicofarmacologia



S.I.P.
Società
Italiana
di Psichiatria



S.I.P.C.
Società Italiana
di Psichiatria
di Consultazione

Hotel:

Grand Hotel Bristol
Via Aurelia Orientale, 369
Rapallo (Genova)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Airon Communication Srl
Via Vincenzo Monti, 55 - 20123 Milano
Dr.ssa Alessandra Palmieri
a.palmieri@airon.it
Tel. 02 33220283

