

# Russi? Ti svegli stanco?

## Potresti soffrire di apnee notturne. Parlane con il tuo dentista.



La **Sindrome delle apnee ostruttive nel sonno** è una patologia caratterizzata da pause nella respirazione durante il sonno, dovute all'ostruzione delle vie aeree e può causare danni anche gravi alla salute, come infarto, ipertensione e cardiopatie. I sintomi principali sono russamento, sonnolenza, perdita di attenzione e sensazione di stanchezza e richiedono la dovuta attenzione: il tuo dentista può aiutarti nella diagnosi e nell'individuare la terapia più adeguata.

**E ricorda: le apnee notturne non sono una cosa solo da grandi,  
ma potrebbero riguardare anche il tuo bambino!**