Programação da Semana Mundial do Sono em Pelotas 2019

(11 a 17 de março de 2019)

“Dormir Bem é Envelhecer com Saúde”

MÍDIAS de APOIO:::

Radio Pelotense 11/03 ÀS 17:00

Radio Universidade – 11/03 ÀS 8:00

Radio Ponto de Vista – Alexandre Martins 08/03 ÀS 19:00

RBS TV terça feira dia 12/03 ao meio dia no J.A.

Visitação aos asilos ao longo da semana (11 a 15 de março) visando a promoção do Sono Saudável. Conversa e orientação aos cuidadores e idosos sobre higiene do sono e aplicação de questionários.

Quinta feira dia 14/03 às 19:00 roda de conversa com a APADPEL ( Associação de Pais de Down de Pelotas. Local : Secretaria de Educação (Pça 20 de setembro 366)

Disponibilização de cartilhas para todos os passageiros de ônibus do patrocinador local EXPRESSO EMBAIXADOR, que farão a linha Pelotas - POA no Dia Mundial do Sono (15/03)

Caminhada pelo Sono ( 16/03 às 10:00 no Largo do Mercado ). Distribuição de agua e frutas. Cartilhas serão distribuídas e aplicação de questionário.

**Dois Mini Cursos:::**

dia 13/03 na Faculdade de Odontologia - UFPel às 19:30

dia 15/03 às 19:30 na Associação Médica de Pelotas

Caminhada pelo Sono dia 16/03 às 9:00 em frente ao Mercado Publico Municipal de Pelotas, com o apoio da Air Liquide com distribuição de frutas, água e cartilhas. Aplicação de questionários (levarei 100 jogos de questionários para preenchermos o que for possível)

           -Mini Curso da Semana Mundial do Sono em Pelotas 2019-

\*Introdução à Semana do Sono e Doenças Prevalentes (Dças respiratórias e Insônia - breve ensaio sobre diagnóstico e tratamento)

Dra. Clarissa Castagno (Médica pela UFPel; Titulada em ORL com área de atuação em Medicina do Sono, conferida pela AMB; Atual responsável pelo departamento de Medicina do Sono da ASSOGOT e atual membro do departamento de ética e disciplina da Associação Brasileira de ORL)

\*Qualidade do Sono, saúde e bem estar.  
Dra. Helena Van Der Lan (Médica pela UFPel; Titulada em Pneumologia e mestre em pneumologia pela UFRGS; Área de atuação em Medicina do Sono, conferida pela ABS; Pneumologista atuando em clinica privada e EBSERH)

 \*Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono na Infância

Dr. Gustavo Pereira Lima Lang (Médico pela UCPel; Titulado em ORL conferido pela AMB; Membro titular da AbORL e da Assogot)

\*Sono e Odontologia:Fatores Associados

Dra. NoéliBoscato (Graduação em Odontologia pela Universidade de Passo Fundo, Especialização em Prótese Dental, Mestrado e Doutorado em Clínica Odontológica, Área de Prótese Dental pela Universidade Estadual de Campinas. Atualmente é Professora da Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Pelotas na Graduação e Pós-Graduação (Capes nota 6). Revisora de periódicos nacionais e internacionais. Orientadora de Iniciação-Científica, Mestrado, Doutorado e Supervisora de Pós-Doc. Tem experiência em Odontologia, com ênfase em Prótese Dental, atuando principalmente em pesquisa clínica baseada em evidência e biomateriais.

\*Participação do Cirurgião Buco-Maxilo-Facial na equipe multidisciplinar de tratamento de SAOS

Dr. Otacílio Luiz Chagas Jr (Graduação em Odontologia pela UFRN, Especialista em Cir. e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial pelo CFO, Mestre e Doutor em Cirurgia Buco-Maxilo-Facial pela PUCRS, Post-Doctoral na Suíça e atual Chefe do Departamento de Cirurgia, Traumatologia e Prótese Buco-Maxilo-Facial da Faculdade de Odontologia da UFPel)  
  
 \*Aparelhos Intra Orais (AIO) para Ronco e Apneia do Sono.

Dra. Aline Garcez da Rosa Ferrer (Graduada em Odontologia UFPel, Especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial pelo CFO, Trabalhando em clínica privada em Odontologia do Sono e Patologias da ATM.