**INVITASJON**

****

**VI MARKERER VERDENS SØVNDAG**

**FOR Å FREMME SØVN OG GOD DØGNRYTME**

**Hjernen og SØVN – miniforedrag med «livsviktige» innspill**

GRATIS, UFORMELT OG MED DISKUSJONER UNDERVEIS

**TID: 16. mars 2018, kl. 1130 – 1330**

**STED: Pilestredet Park 34, OsloMet (tidl. HiOA), rom 2005**

Noen inviterte foredragsholdere:

Nina Misvær, Lecturer Health Sciences

Steffen Dahl, Tankemester

Mona Hartmann, Design Your Life

Jon Magnus Eilertsen, PhD – Atferdsvitenskap

Sissel Halmøy, Rakettforsker og Strålingsekspert

Lars Kogstad, Zmart / Atferdsbygger

m.fl.

Ta kontakt **hvis du vil ha noen minutters taletid** og merk deg at:

S.U. innen 12. mars til [postmaster@zmart.no](mailto:postmaster@zmart.no)